

Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с «Воробушек»
с. Русский Акташ»
Протокол № 6 от «31» 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с «Воробушек»
с. Русский Акташ»
Зюзгина Е.П.
Приказ № 40 от «31» 05 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад «Воробушек» с. Русский Акташ»
2022-2023 учебный год
Теплый период года

Режимные моменты	1 группа раннего возраста «Солнышко» (1,6–2 лет)	2 группа раннего возраста «А» «Пчелка» (2-3 года)	2 группа раннего возраста «Б» «Яблочко» (2-3 года)	Младшая группа «Б» «Звездочка» (3-4 года)
Прием детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная и самостоятельная деятельность, игры. Утренняя прогулка.	6:30-8:20	6:30-8:20	6:30-8:20	6:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:05	8:00-8:05	8:00-8:05	8:30-8:08
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:20-8:55	8:20-8:55	8:20-8:55	8:20-8:55
Образовательная деятельность.	9:00-9:10 См. расписание	9:00-9:10 См. расписание	9:00-9:25 См. расписание	9:00-9:30 См. расписание
Подготовка к прогулки. Прогулка (наблюдения, беседы, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность)	9:10-11:20	9:10-11:20	9:40-11:20	9:30-11:30
Второй завтрак	10:00	10:00	10:00	10:00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11:20-11:35	11:20-11:40	11:30-11:40	11:30-11:45

Подготовка к обеду. Обед	11:35-12:10	11:40-12:15	11:45-12:20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:10-15:00	12:15- 15:00	12:20- 15:00
Пробуждение, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник.	15:15-15:20	15:20-15:20	15:20-15:25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15:20-15:55	15:20-15:55	15:25-16:00
Подготовка к ужину, ужин	15:55-16:15	15:55-16:15	16:00- 16:20
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка. (наблюдения, беседы, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16:15-18:30	16:15-18:30	16:20-18:30

Составлен о в соответствии с основной образовательной программой «МБДОУ «Д/с «Воробушек» с. Русский Акташ», требованиями СанПиНа 1.2.3685-21